



**Frisstool**  
Az ételforradalmár

**19. hét**  
05.06.-05.12.

**Heti Menü ajánlatunk a 19. hétre**

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisstool.hu info@frisstool.hu

**19.hét**

		05.06. Hétfő		05.07. Kedd		05.08. Szerda		05.09. Csütörtök		05.10. Péntek		05.11.Szombat		05.12.Vasárnap	
M1 - M1k	Heti nagy adag ár (H - P): 11 325 Ft	Hamis gulyásleves zöldségekkel / Lecsos sertésszelet tarhonyával		Tejfölös gombaleves zöldségekkel / Tejfölös, majorannás burgonyafőzelék baconbe csavart virslivel		Zöldségkrémleves pirított kenyérkockával / Grízestészta baracklevárral		Marhacsontleves cérumattal / Sertésszelet hentes módra jázmin rizzsel		Rumos gesztenyeleves mazsolával / Mac & Cheese (Amerikai sajtos tészta)					
	Heti kis adag ár (H - P): 8 365 Ft	2 390 Ft	1 770 Ft	2 390 Ft	1 770 Ft	2 265 Ft	1 675 Ft	2 375 Ft	1 760 Ft	2 500 Ft	1 850 Ft				
M2 - M2k	Heti nagy adag ár (H - P): 11 655 Ft	Sertés csorbaleves / Lecsos sertésszelet tarhonyával		Tejfölös gombaleves zöldségekkel / Töltött paprika főtt burgonyával		Erdei gyümölcsleves / Baconos, krémsajtos spagetti		Marhacsontleves cérumattal / Sertéskaraj fokhagymás párizsi bundában rizi-bizivel		Hagymakrémleves sajtjal és pirított kenyérkockával / Csabai töltött karaj törtburgonyával, párolt lilakáposztával					
	Heti kis adag ár (H - P): 8 625 Ft	2 570 Ft	1 900 Ft	2 480 Ft	1 835 Ft	2 475 Ft	1 830 Ft	2 350 Ft	1 740 Ft	2 395 Ft	1 770 Ft				
M3 - M3k	Heti nagy adag ár (H - P): 12 720 Ft	Sertés csorbaleves / Füstölt sajtjal töltött rántott csirkemell jázmin rizzsel		Joghurtos málnaleves / Zöldséges, húsos lasagne füstölt sajtjal		Tejfölös, sonkás, kolbászos burgonyaleves / Csirkemell fűszeres sajtmarináltban burgonyakrokettel		Tárkonyos, gombás csirkeguleves / Főtt marhahús meggy mártással és főtt burgonyával		Hagymakrémleves sajtjal és pirított kenyérkockával / Rántott sajt jázmin rizzsel és tartármártással		Mustáros, tejfölös csirkeguleves csipetkével / Csirkemelles gombás rizseshús		Görög bableves füstölt hússal / Farmer sertéssült (baconszalonna, reszelt sajt) kukorica rizs	
	Heti kis adag ár (H - P): 9 420 Ft	2 675 Ft	1 980 Ft	2 660 Ft	1 970 Ft	2 615 Ft	1 935 Ft	2 870 Ft	2 125 Ft	2 520 Ft	1 865 Ft	2 410 Ft	2 480 Ft		
M4	1 695 Ft / nap	Hamis gulyásleves zöldségekkel / Hagymás tejfölben sült tarja jázmin rizzsel		Újházi tyúkhúsleves / Palócpecsenye galuskával		Zöldségkrémleves pirított kenyérkockával / Rizseshús		Marhacsontleves cérumattal / Sertésszelet hentes módra jázmin rizzsel		Rumos gesztenyeleves mazsolával / Sólet főtt tojással					
M5	Húsmentes menü	Hamis gulyásleves zöldségekkel / Rántott karfiol jázmin rizzsel és tartármártással		Tejfölös gombaleves zöldségekkel / Császármorzsa baracköntettel		Zöldségkrémleves pirított kenyérkockával / Tojássaláta tormás kerti zöldségekkel, majonézes krumplival		Szilvaleves / Köleses rakott édesburgonya		Zöldségleves csurgatott tojással / Mac & Cheese (Amerikai sajtos tészta)					
M6	Immunerősítő menü	Snidlinges sült paprikakrémleves / Gyros tál jázmin rizzsel		Petrezselymes édesburgonya-krémleves / Csirkehúsos rakott kel		Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaplé) / Húsos rakott karfiol (sertéshusból)		Húsleves / Köleses rakott édesburgonya		Zöldségleves csurgatott tojással / Csirkecomb steak sült zöldségekkel és hajdinával					
		2 885 Ft		2 885 Ft		2 850 Ft		2 885 Ft		2 885 Ft					

		Szállítási cím:														Ügyfél azonosító:													
		Megrendelő neve:														Telefon:													
		Járat:														Hét: <b>19</b>													
		Mégrendelő neve:														Nagylégyezés:													
		M1 M1k														Hétfő													
		M2 M2k														Kedd													
		M3 M3k														Szerda													
		M4														Csütörtök													
		M5														Péntek													
		M6														Szombat													
		RM2 RM2k														Vasárnap													
		R1 R1k														Össz. adag													
		R2 R2k																											
		RM1 RM1k																											
		RM2 RM2k																											
		A Ak																											
		B Bk																											
		C Ck																											
		D Dk																											
		D1 D1k																											
		D2 D2k																											
		E Ek																											
		E1 E1k																											
		E2 E2k																											
		E3 E3k																											
		F Fk																											
		F1 F1k																											
		G Gk																											
		H Hk																											
		I Ik																											
		J1 J1k																											
		J2 J2k																											
		J3 J3k																											
		J4 J4k																											
		J5 J5k																											
		J6 J6k																											
		J7 J7k																											
		K Kk																											
		K1 K1k																											
		K2 K2k																											
		K3 K3k																											
		KD KDk																											
		K1M K1Mk																											
		K2M K2Mk																											
		K3M K3Mk																											
		L Lk																											
		L1 L1k																											
		O Ok																											
		O1 O1k																											

**RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:**  
Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00  
Keddre: Hétfő 13:00  
Szerdára: Kedd 13:00  
Csütörtökre: Szerda 13:00  
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00  
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

**RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:**  
Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00  
Keddre: Hétfő 13:00  
Szerdára: Kedd 13:00  
Csütörtökre: Szerda 13:00  
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00



**Frisstool**  
Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

**19.hét**  
05.06.-05.12.

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819  
www.frisstool.hu info@frisstool.hu  
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

